



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی



آنچه والدین باید در مورد تشنج بدانند



مهناز بنایی پرستار (دانشگاه علوم پزشکی

ایران)

میثم بابایی (فوق تخصص مغز و اعصاب کودک و

نوجوان

معاونت آموزشی

بیشتر تشنجه‌ها در کودک قابل کنترل است

برداشتی از:

نلسون و

فینکل

شماره تماس:

نشانی:

ستاد دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی -

معاونت آموزشی

درمان:

اساس درمان تشنج های صرعی دارویی می باشد
اما در صرع مقاوم به دارو ممکن است از رژیم
غذایی (کتوژنیک) یا جراحی بهره ببریم.

ورزش:

در مورد ورزش هایی مانند شنا و ژیمناستیک،
کوهنوردی و بوکس بایستی احتیاط شود
اما اصل کلی آن است که در مورد هر بیمار پزشک
باید جداگانه تصمیم بگیرد.

تشنج چیست؟

سلولهای سطحی مغز به طور ناگهانی (یک قسمت یا همه قسمت های مغز) دچار تخلیه همزمان بارهای الکتریکی می شود این اتفاق منجر به تشنج می شود.

صرع چیست؟

به تشنجات تکرار شونده صرع می گویند.

دلایل تشنج در کودکان

- ضربه شدید به سر
- همراهی با تب
- اختلالات ساختمانی مغز
- افت قند و کلسیم
- بیماری های ژنتیکی
- خونریزی های مغزی
- دلایل نامعلوم

توجه:

در صورت تشنج کودک شما بایستی زیر نظر متخصص مغز و اعصاب کودکان باشد.

روش های بررسی

نوار مغز

تصویربرداری مغز (MRI)

آزمایش خون

سن تشنج

از دوره داخل رحمی تا نوجوانی امکان بروز تشنج وجود دارد

انواع تشنج از نظر ظاهری

خیرگی چشم

افتادن مکرر

حرکت فیکس چشمها با بالا یا اطراف

سفت شدن اندامها

حرکت پرشی اندام

آبریزش دهان، ملج ملوج کردن

توجه:

تصمیم گیری در مورد شروع و یا قطع دارو، بایستی توسط پزشک مغز و اعصاب کودکان باشد.

نحوه برخورد والدین در صحنه تشنج

به محض وقوع تشنج والدین بایستی:

خونسردی خود را حفظ کنند

کودک را به مکان امن ببرند

کودک را به پهلو خوابانده

زیر سر کودک را بالا بیاورند

اقدامات غلط در تشنج کودکان

خوراندن دارو یا مایعات

آب ریختن روی کودک

باز کردن دهان کودک با دست یا هر وسیله دیگری

سیلی زدن به کودک

باز نگاه داشتن چشمان کودک

گرفتن اندام در حال تشنج با دست

توجه:

انجام موارد بالا در حین تشنج برای کودک می تواند مضر و خطرناک باشد.